

FFHY - RAA : PROGRAMME PRÉVISIONNEL POUR LA SAISON 2015/2016

<u>Date WE</u>	<u>Anatomie</u> <u>Philosophie et connaissance de l'Inde</u>	<u>Présentation posture</u> <u>élèves de 2^{ème} année</u>	<u>Présentation séance</u> <u>élève de 3^{ème} année</u>
10 et 11 octobre 2015	Bernard CHANLIAUD (3) La Bibliothèque de l'Inde classique Les deux épopées indiennes Hanuman dans le Râmâyana		
14 et 15 novembre	Sylvie LECOMTE (2) Membre inférieur Système urinaire Gaby MEYER (pratique)	TADA ASANA Y.S. P 47 Alexia CAMARD	
5 et 6 Décembre	Sylvie LECOMTE (2) - Membre supérieur - Système endocrinien	PARVATA ASANA Y.S. P 131 Jean Jacques BERTRAND Gérald BLANC	Rose GERVASONI
			David MARIE
16 et 17 Janvier 2016	Michel ANGOT : Yoga Sutras (2) Comment se présentait le Yoga Sûtra quand il fut composé ? Le contenu du Yoga Sûtra.	SARVANGA ASANA Y.S. P 279 Anne Laure PECHEUR Céline LARQUE	Sylvie SARRASIN
			Emilie VERNE
12 et 13 Mars	Michel ANGOT : Yoga Sutras (2) Les fondements théoriques du Yoga Sûtra. L'évolution du Yoga Sûtra dans l'Histoire.	DHANURA ASANA Y.S. P 351 Valérie ARRIGHI	Caroline GUDEFIN
			Marguerite ARPIN
2 et 3 Avril DOLE (39)	Stage régional Bernard CHANLIAUD (3) Fondamentaux de la posture du yoga		
14,15 et 16 mai	Paul RICHARD : (2) So'ham, théorie So'ham, pratique LAV SHARMA : Mantras (1) Swami AMARANANDA : (2) - La vie quotidienne et les pensées de Patanjali - La vie quotidienne et les pensées de Ramakrishna CONCERT / LAV SHARMA		

Les séances de pratique sont assurées par des professeurs diplômés et affiliés à la Fédération Française de Hatha Yoga

Date de mise à jour : 31 mars 2016