

## FFHY - RAA : PROGRAMME PRÉVISIONNEL POUR LA SAISON 2016/2017

<u>Date WE</u>	<u>Anatomie</u> <u>Philosophie et connaissance de l'Inde</u>	<u>Présentation posture</u> <u>élèves de 2<sup>ème</sup> année</u>	<u>Présentation séance</u> <u>élève de 3<sup>ème</sup> année</u>
15 et 16 octobre 2016	- LA BIBLIOTHEQUE INDIENNE - LES UPANISHADS - ATMAPUDJA UPANISHAD : Bernard CHANLIAUD	<b>SURYANAMASKAR</b> Y/V N° 5 <b>BACH Dominique</b> <b>TRANCHANT ISABELLE</b>	
19 et 20 novembre	<b>ANATOMIE PHYSIOLOGIE</b> : Sylvie LECOMTE -Physiologie du système locomoteur et principes biomécaniques -La cellule : 1ère unité de vie -Notions d'immunologie : moyens de défense de l'organisme vivant -La reproduction : de la conception à la notion d'unité	<b>VRIKSHA ASANA</b> y/v n° 67 et 68 YS P 57 <b>BRUEL Virginie</b> <b>DOLMAZON Isabelle</b>	ARRIGHI Valérie
			BLANC Gérald
10 et 11 Décembre	<b>ANATOMIE PHYSIOLOGIE</b> : Sylvie LECOMTE -Digestion et Nutrition -Système cardiaque et circulation générale	<b>MAHAMUDRA ASANA</b> Y/V N° 4 YS P 163 <b>BARALE Anne Claire</b> <b>MAGNIN Marie Pascale</b>	BERTRAND Jean Jacques
			CAMARD Alexia
21 et 22 Janvier 2016	<b>HATHAPRADĪPIKĀ</b> : Michel ANGOT Présentation et pratique sonore de la HathapradĪpikā	<b>SETUBANDHA ASANA</b> Y/V N° 43 YS P 259 <b>PIAZZA Roselyne</b> <b>BUFFARD Laurence</b>	VIVIEN Dominique
			PRADAL Karine
25 et 26 Mars	<b>HATHAPRADĪPIKĀ</b> : Michel ANGOT Un āsana selon la HathapradĪpikā et la Jyotsnā	<b>SHIVA ARCHA YOGA ASANA</b> Y/V N° 27 YS P 107 <b>ROCHE Corinne</b> <b>JOUBERT Maryline (1<sup>ère</sup> année)</b>	LARQUE Céline
			PECHEUR Anne Laure
13 et 14 Mai Ste-Croix (01120)	STAGE REGIONAL L'ASTHANGA YOGA de PATANJALI - 5 premiers angas : Bernard CHANLIAUD - Samyama (3 derniers angas) : Françoise BERTRAND		
<b>03/04/05</b> <b>Juin</b>	<b>-Amina Okada : samedi et dimanche matin</b>		
	<b>-Gaston ROBERT : KRYAS (technique et pratique</b> <b>-Bernard CHANLIAUD : Le panthéon indien</b>		
	<b>Danse : Bharatanatyam</b>		

Les séances de pratique d'asana sont assurées par des professeurs diplômés et affiliés à la Fédération Française de Hatha Yoga