



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HATHA YOGA

« L'enseignement du yoga traditionnel »

7, rue de Plaisance - 75014 Paris

Tél. : 01 45 44 02 59 – Site : www.ff-hatha-yoga.com – Courriel : ffhy.secretariat@wanadoo.fr

Antenne Rhône Alpes

Responsable : Mr. Dominique HUMMEL, 6 rue de la Morelière 69290 Grézieu la Varenne

Tél. 06 61 90 79 30 - e-mail : ffhyra.yoga@gmail.fr

Intendante : Ingrid BORGHART, 380 rue de Bonvoisin 73130 Ste Marie de Cuines

Tél. 04 79 56 21 93 / 06 82 48 38 49 - e-mail : ffhyra.yoga@gmail.fr

PLANNING 2018 / 2019

	FFHY PARIS	FFHY RHÔNE ALPES	STAGES ET DIVERS
SEPTEMBRE 2018	29 / 30		Présentation des mémoires
OCTOBRE 2018	13 / 14	20 / 21 Yenne (73)	Du 25 au 28 : 2 Stages Cap d'Agde (34) – thématique : “Les fondamentaux des techniques posturales“ Saint Gildas de Rhuys (56) – Approfondissement : Yoga Nidra
NOVEMBRE 2018	17 / 18	10 / 11 Yenne (73)	
DÉCEMBRE 2018	08 / 09	15 / 16 Yenne (73)	
JANVIER 2019	26 / 27	19 / 20 Yenne (73)	27 : Paris Assemblée Générale Remises des diplômes
FÉVRIER 2019			Du 14 au 17 : Guadeloupe (971) Spécialisation : Femmes enceintes
MARS 2019	09 / 10	23 / 24 Yenne (73)	Du 28 au 31 : Tours (37) Spécialisation : <i>(en cours d'intitulé)</i>
AVRIL 2019			Du 25 au 28 : Fréjus (83) Thématique : Les Upanishad
MAI 2019	18 / 19	11 / 12 Stage régional Voiron (38) “Postures et symbolisme“	Du 30 Mai au 2 Juin : <i>(lieu à définir)</i> Assises Nationales : Le souffle
JUIN 2019	15 / 16	08 / 09 et 10 Yenne (73)	Du 20 au 23 : Vigny (57) *Approfondissement : Postures et symbolisme

1 stage par année de formation sur les 3 années : stage spécialisé et thématique ou assises (Le stage spécialisé doit être suivi au moins 1 fois et au plus 2 fois).

*Réservé aux professeurs titulaires et aux élèves de 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} année.