



Fédération Française
de Hatha Yoga

ANTENNE RHONE-ALPES

Prévisionnel du week-end de formation - NOVEMBRE 2018 - Yenne (73)

Samedi 10 <i>(accueil de 8h30 à 10h)</i>	Dimanche 11 <i>(fin du week-end 17h)</i>
<p>Pratique : Marc Polly</p> <p>Spiritualité Indiennes : Paul Richard "Au cœur des Upanishad, les Mahavakhyas" 4 expressions d'une même réalité</p> <p>Etude de posture : Anne Debernardi – Laetitia Pellissier Bhujangasana</p> <p>Présentation de séance : Sylvie Valero</p> <p>Veillée : Paul Richard Chant de Mantra</p>	<p>Pratique : Paul Richard</p> <p>Philosophie, yoga : Françoise Bertrand Présentation de Patanjali, introduction aux yoga sutra</p> <p>Pratique : Françoise Bertrand</p> <p>Médiathèque</p> <p>Philosophie, yoga : Françoise Bertrand Suite... yoga sutra</p> <p>Pratique : Marc Polly</p> <p>ॐ</p>