



Fédération Française  
de Hatha Yoga

ANTENNE RHONE-ALPES

**Prévisionnel du week-end de formation – 15 et 16 DECEMBRE 2018 - Yenne (73)**

<b>Samedi 15</b> (accueil de 8h30 à 10h)	<b>Dimanche 16</b> (fin du week-end 17h)
<p><b>Pratique</b> : Marc Polly</p> <p><b>Anatomie Physiologie</b> : Anthony TRAN Ostéopathe "Le membre inférieur et le bassin"</p> <p><b>Etude de posture</b> : Julie MOISSET et Sylvie VALERO "Dhanurasna" La posture de l'arc</p> <p><b>Présentation de séance</b> : Denise JANIN</p> <p><b>Veillée</b> : Anita LANGER Conte "Le Daim d'or" Extrait du Râmâyana</p> <p>ॐ</p>	<p><b>Pratique</b> : Anita LANGER</p> <p><b>Culture, spiritualités indiennes</b> : Anita LANGER "Des temples et des dieux au fil du temps"</p> <p><b>Pratique</b> : Dominique HUMMEL</p> <p><b>Médiathèque</b></p> <p><b>Théorie de la pratique</b> : Marc POLLY "Structure d'une séance de hatha yoga façon Shri Mahesh"</p> <p><b>Pratique</b> : Marc Polly</p> <p>ॐ</p>