




Fédération Française
de Hatha Yoga

ANTENNE RHONE-ALPES

Prévisionnel du week-end de formation – 19 et 20 JANVIER 2019 - Yenne (73)

Samedi 19 (accueil de 8h30 à 10h)	Dimanche 20 (fin du week-end 17h)
<p>(10h15) Pratique : Marc POLLY</p> <p>Culture, spiritualités indiennes : Paul RICHARD « OM ! un point, c'est tout ! »</p> <p>Étude de posture : Estelle TUPE et Denise JANIN "Matsya asana" la posture du poisson</p> <p>Présentation de séance : Laetitia PELLISSIER</p> <p>Veillée : Marc POLLY La Bhagavad Gîtâ 1^{ère} partie</p> 	<p>(6h30) Pratique : Christine PIRO</p> <p>Culture, spiritualités indiennes : Christine PIRO " Le sanskrit au service du yoga " (Noms de postures et mots clés de la pensée indienne)</p> <p>Pratique : Dominique HUMMEL</p> <p>Médiathèque : Isabelle Lorentz</p> <p>Théorie de la pratique : Marc POLLY "Atelier de groupe, familles de postures et présentation "</p> <p>Pratique : Marc POLLY</p> 