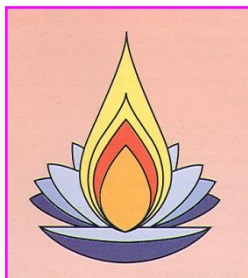


# FEDERATION FRANÇAISE DE HATHA-YOGA

7, rue de Plaisance - 75014 PARIS Tél. : 01 45 44 02 59



## FFHY – Rhône Alpes

« L'enseignement du Yoga Traditionnel »

<https://www.ecole-hatha-yoga-rhone-alpes-auvergne.com/>

Intendante : Rose GERVASONI, 171 allée des Tilleuls 26310 POYOLS

Tél. 06-13-58-25-28 - e-mail : ffhyra.yoga@gmail.com

Directeur : Dominique HUMMEL 6 rue de la Moreliere  
69290 Grézieu la Varenne

Tél. 06-61-90-79-30 e-mail ffhyra.yoga@gmail.com

## PLANNING 2018-2019

|            | FFHY<br>FRANCE<br>PARIS  | FFHY<br>RA<br>YENNE | FFHY RA<br>W.E. REGIONAL  | STAGES et divers  |
|------------|--|---------------------|---|---|
| SEPT. 2018 | 29/30  |                     |   | (Présentation des mémoires)   |
| OCT. 2018  | 13/14  | 20 / 21             |   | <b>Du 25 au 28 - Approfondissement :</b><br>Yoga Nidra<br>St Gildas de Rhuys (56)<br><b>Thématique :</b> Fondamentaux des techniques<br>posturales<br>Cap d'Agde (34) |
| NOV. 2018  | 17/18  | 10 / 11             |   |   |
| DEC. 2018  | 08/09  | 15 / 16             |   |   |
| JAN. 2019  | 26/27  | 19 / 20             |   | <b>Le 27 - A.G.</b> remise des diplômes<br>Paris (75)   |
| FEV. 2019  |  |                     |   | <b>Du 14 au 17 - Spécialisations :</b><br>Femmes enceintes/Seniors<br>Guadeloupe (971)  |
| MAR. 2019  | 09/10  | 23 / 24             |   | <b>Du 28 au 31 - Spécialisation :</b><br>Public Particulier<br>Amboise (37)   |
| AVR. 2019  |  |                     |   | <b>Du 25 au 28 - Thématique :</b><br>Les Upanishads du yoga<br>Fréjus (83)  |
| MAI. 2019  | 18/19  |                     | 11/12 Stage régional<br>Postures et<br>symbolisme<br>Voiron 38500 | <b>Du 30/05 au 2/06 - Assises Nationales :</b><br>Le Souffle<br>Paris (75)  |
| JUIN. 2019 | 15/16  | 08/ 09<br>et 10     |   | <b>Du 20 au 23 – Approfondissement*:</b><br>Postures et Symbolisme<br>Vigy (37)   |
| +          | 1 stage par année de formation sur les 3 années : stage spécialisé et colloque thématique<br>ou assises (le stage spécialisé doit être suivi au moins 1 fois et au plus 2 fois)<br>*Réservé aux professeurs titulaires et aux élèves de 3 <sup>ème</sup> , 4 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup> année. |                     |   |   |