



Prévisionnel du week-end de formation – 08, 09 et 10 juin 2019 - Yenne (73)

Ce programme peut être soumis à des modifications. Il peut être suivi en « Auditeur Libre » dans sa totalité ou par session

<p>SAMEDI 08 (<i>accueil de 8h30 à 10h</i>)</p> <p>Pratique hatha yoga : Marc POLLY <i>(Déjeuner à 12h30)</i></p> <p><i>(Le samedi après-midi à partir de 14h00)</i></p> <p>Le “sâmkhya” 1^{er} partie Jean-François VERBIST</p> <p>Étude de posture : “vîrasana” La posture du héros MÔME Anne-Marie et FOGOLA David</p> <p>Présentation de séance : TUPE Estelle</p> <p><i>(Repas du soir 19h30)</i></p> <p>Veillée : (20h30) : approche de la méditation Lama RABZANG</p> <p>(Présentation des mémoires pour les élèves)</p> <p>ॐ</p>	<p>DIMANCHE 09 (<i>6h30 début de la pratique</i>)</p> <p>Pratique hatha yoga : Sabine PRAT <i>(Petit déjeuner à partir de 8h15)</i></p> <p><i>(Le dimanche matin à partir de 9h15)</i></p> <p>Le “sâmkhya” 2^{ème} partie Jean-François VERBIST</p> <p>Pratique hatha yoga : Michèle FELBABEL <i>(Déjeuner à 12h30)</i></p> <p>Médiathèque : Isabelle LORENTZ</p> <p>Le Bouddhisme Lama RABZANG</p> <p>Pratique hatha yoga : Marc POLLY <i>(Repas du soir 19h30)</i></p> <p>En soirée : Spectacle ADN Mariane ZAHAR</p> <p>ॐ</p>	<p>LUNDI 10 (<i>6h30 début de la pratique</i>)</p> <p>Pratique hatha yoga : Marc POLLY <i>(Petit déjeuner à partir de 8h15)</i></p> <p><i>(Le lundi matin à partir de 9h15)</i></p> <p>La méditation I Lama RABZANG</p> <p>Présentation de séance : PORTAL Nathalie <i>(Déjeuner à 12h30)</i></p> <p>La méditation II Lama RABZANG</p> <p>Pratique hatha yoga : D. HUMMEL</p> <p>Fin du weekend 17h00</p> <p>ॐ</p>
---	--	---