

# FFHY - RAA : PROGRAMME PRÉVISIONNEL POUR LA SAISON 2017/2018

<u>Date WE</u>	<u>Anatomie</u> <u>Philosophie et connaissance de l'Inde</u>	<u>Présentation posture</u>	<u>Présentation séance</u> <u>élève de 3<sup>ème</sup> année</u>
14/15 Octobre 2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bernard CHANLIAUD : Canevas pour planifier une séance de postures (samedi après-midi)</li> <li>- Françoise BERTRAND : « yogasana » concept philosophique dans l'enseignement de M. MAHESH</li> </ul>	HALÂSANA Bernard CHANLIAUD	
11/12 Novembre 2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Claudine CORNIER : Le Rachis articulaire (samedi après-midi)</li> <li>- Claudine CORNIER : Le Rachis articulaire (dimanche matin)</li> <li>- Bernard CHANLIAUD : Les grands courants de la pensée philosophique traditionnelle indienne (dimanche après-midi)</li> </ul>		Virginie BRUEL
02/03 Décembre 2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dr Marie ALACOQUE : Système respiratoire (samedi après-midi)</li> <li>- Bernard CHANLIAUD : Pranamayakosha, le « corps énergétique » du yoga (dimanche matin)</li> </ul>	MAKÂRASANA Bernard CHANLIAUD	Isabelle DOLMAZON
27/28 Janvier 2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pascale HOUBIN : Les Kryas (samedi après-midi et pratique dimanche matin)</li> <li>- Pierre-Yves Mansat: Gheranda Samhitâ (dimanche matin et après-midi)</li> </ul>		M. Pascale MAGNIN
10/11 Mars 2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Dr Marie ALACOQUE : Système nerveux (samedi après-midi)</b></li> <li>- <b>Bernard CHANLIAUD : Les 108 Upanishads (dimanche matin)</b></li> </ul>	<b>HANUMAN</b> <b>Bernard CHANLIAUD</b>	<b>Laurence BUFFARD</b>
28/29 Avril 2018	<p><b>Stage Régional</b> : domaine de Chantesse 26260 St Donat sur l'Herbasse</p> <p>Samedi après-midi : <b>Le CERVEAU, SON FONCTIONNEMENT et SON EVOLUTION AU COURS DE LA VIE : Dr Maurice COLLIN</b></p> <p>Dimanche : pratique et conférence sur <b>le Yoga Nidra : Carmen SALA</b></p>		Virginie BRUEL
19/20/21 Mai 2018	<p><b>Michel ANGOT :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1) Samkara et le Vedanta. L'invention d'un mythe spirituel et philosophique.</li> <li>- 2 et 3) Commentaire du Brahmasûtra. La surimposition. 4) Commentaire de la Bhagavadgîtâ par Samkara.</li> <li>- 5) Samkara, ses épigones anciens et l'invention du Vedânta moderne.</li> </ul> <p style="text-align: center;">Veillée du dimanche : Récitation d'un hymne vedantique</p>		Dominique BACH
			Isabelle TRANCHANT
			Anne Claire BARALE
			Roselyne PIAZZA
			Corinne ROCHE

Les séances de pratique d'asana sont assurées par des professeurs diplômés et affiliés à la Fédération Française de Hatha Yoga